

# かきのたね通信 R Vol.17 2025年5月

発行:茨城県立医療大学付属病院デイケア

〒300-0031 茨城県稲敷郡阿見町阿見 4733

☎:029-888-9292

茨城県立医療大学付属病院ホームページ <http://www.hosp.ipu.ac.jp>



体育館で雨でも出来るキャッチボール



フラワーアレンジ 椿、白梅、きれいだな



気軽に弾ける楽器その名も“一期一会”



簡単、おいしい！パウンドケーキ

## 目次

① おすすめのお店・気になったお店

② 趣味

③ 好きなお菓子

④ 好きな映画・音楽

⑤ 冬の楽しみ

⑥ お出かけプログラム

## ①おすすめのお店・気になったお店

おすすめのお店・気になったお店は、病院近辺のお店や茨城県内などのお店でおすすめやこのお店が気になる！といった所をデイケアの皆さんへアンケートを行い、紹介してもらいました。

紹介しているお店で気になるところがあれば、是非行ってみてください☆

### ・とん平食堂（牛久）

最近テレビにも出た牛久の「とん平食堂」デカ盛りのもつ煮が絶品！

～六号沿いにある「オモウマイ店」に出ていたホルモンやラーメンのガッツリ食べたい人向けの食堂～（T・S）

### ・まこと食堂（つくば市）

つくば市上広岡の野田団地に入りにある食堂。早い、うまい、加えて量が多いところが私向き。

先代ご夫婦から若夫婦に代替わりしましたが、気さくなのもそのまま引き継がれています。おすすめはタンメン。スープはにんにくがきいていて、山盛りの野菜をかきわけてたどりつく麺には甘みがあります。カレーライスもおいしいです。（H・T）

### ・和幸（土浦イオン）

おいしいとんかつを食べたくなるといきます。ポイントをためると特製ドレッシングやヒレカツ弁当などに変えられるのも楽しみです。（S・S）

### ・図書館の近くのお蕎麦屋さん（M・I）

### ・筑波山近くのお蕎麦屋さん（M・I）

### ・ピアタウン近くのお蕎麦屋さん（M・I）

### ・SORA CAFE（つくば市）

ドリンクもいろいろ種類があって、ケーキやスコーンもおいしかった。（M・K）

### ・LA VORD（つくば市）

ふわっとした食感とほろりとしたくちどけが魅力のバームクーヘン専門店。（R・R）

### ・和楽（牛久市）

どら焼きやお団子がおいしい、やさしい味の手づくりの和菓子屋さん。（R・R）

### ・つくばイオンのユニクロ（K・K）

### ・つくばイオンのグローバルワーク（K・K）

### ・阿見のアウトレットのラルフローレン（K・K）

## ②趣味

- ・音楽を聴くこと。(K・K)
- ・寝ること。(K・K)
- ・猫が好きなのですが、アレルギーがあって自分では飼えないので、実家にいる猫2匹を可愛がることです。この2匹はたまにしか来ない私を嫌がることなく寄ってきてくれます。ま、ご飯が欲しいからなのですが。毛の抜け変わる時期にはブラッシングすると喜びます。発泡スチロールの箱に2匹で収まると隙間がなく、やっぱり猫は液体だなと思います。(H・T)
- ・読書 違う世界に入っていけるのが魅力。(R・R)
- ・音楽鑑賞が好きです。ロックやJPOPをよく聴いています。米津さんとKingGueがおすすめです。(M・K)
- ・音楽鑑賞・編物。忙しい人には勧めたくないです。(M・I)
- ・愛車でドライブに行くことです。燃費が悪いのであまり行けないのが悩みです(T・W)
- ・図書館に行くことです。蔵書数のあるところが好きです。(E・I)

水曜日の料理プログラムで作りました。



### ③お菓子

- ・最近梅味のお菓子をよく食べます。干し梅や「男梅グミ」を食べていて、梅干し味がおいしいです。(M・K)
- ・みたらしだんご (K・K)
- ・ささだんご (K・K)
- ・ポテトチップス (K・K)
- ・もち太郎が大好きです。かすみがうら市のムラタというサンドイッチ屋さんでおまけにもらいます。小粒の揚げ餅がカリカリおいしくて、ちょっとだけ入っているナッツ (これは何というのかわかりません。誰か教えて下さい。) がアクセント。(H・T)
- ・和菓子 (大福・まんじゅう) (S・S)
- ・ポテトチップス (S・S)
- ・せんべい (S・S)
- ・北海道には「夜パフェ」文化がありました。飲み会のメにパフェ。斬新ですが、最高です！(T・S)
- ・うまい棒 10円から15円に値上げして高級品?! になってしまったのが悲しい。(R・R)
- ・カール 関東で発売中止になったときは衝撃的でした。(R・R)
- ・アルフォード チョコとクッキーのコラボが絶妙です。(R・R)
- ・お煎餅 (M・I)
- ・ケーキ (M・I)
- ・クッキーなど (M・I)
- ・お団子 (M・I)
- ・ハリボーグミ (T・W)

### ④好きな映画・音楽

- ・スタンドバイミー (K・K)
- ・浜田省吾 (K・K)
- ・男はつらいよ (K・K)
- ・インサイドヘッド 心の中ってこうなっているのかと想像をかきたてられる (R・R)
- ・ミッションインポッシブル ハラハラドキドキストーリーの面白さはもとより 62歳でスタントマンなしであのアクションをやるトムクルーズに脱帽 (R・R)
- ・最近好きな映画はありません。音楽は歌わすのが難しいので聞くばかりです。クラシックが好きです。(M・I)
- ・好きな映画は、ジブリ映画全般が好きです。特に「天空の城ラピュタ」が好きで何度見て

も楽しいです。

ジブリは音楽もきれいでおすすめです。 (M・K)

・“映画史上最も切ないハッピーエンド” と言われている「バタフライ・エフェクト」おすすめです。(T・S)

・コメディで思い切り笑える映画が好きですが、映画館は心地よいので眠ってしまうクセがあるので、どなたか、眠らず笑えるおすすめ映画教えてください！ (S・S)

## ⑤冬の楽しみ

・外で体を動かす！！ (S・S)

・寒い日にこたつに入るのが好きです。

冬の冷えた日朝の空気もすっきりして気分が良いです。(M・K)

・クリスマスは若い人や子供さんのいる家ならいいですが、自分の家では最近では遠ざかっています。お店や病院などのクリスマスは素敵です。自分の家ではケーキなどを食べる程度です。お正月は年越しそばやおせちやお雑煮を作ります。(M・I)

・ひたすら春が来るのを待ちます。(R・R)

・セブンイレブンのおでんはおいしいです！ (R・R)

・洋服 (K・K)

・食べ物 (K・K)

・温泉やあったかい場所に旅行に行くことです (T・W)



## ⑥お出かけプログラム

～お花見～

4月8日にさわやかセンター近くの公園でお花見をしました。お昼ご飯は公園の机でお弁当を食べました。近くにあるB型事業所から途中参加した人もいました。午後のプログラムはお休みして、芝生の上でトランプやUNOなどで遊びました。桜の写真を熱心に撮影する人もおり、後日写真を見せてくれました。以下がその写真です。(T・W)



～阿見町のグルメ紹介～

5月8日医療大学から徒歩30分くらいの場所にあるスターカフェにデイケアの皆で行きました。オープンして1年のカフェで以前から気になっていたお店でした。

店内は音楽が流れており、居心地のいいカフェでした。

アイスコーヒー・アフォガード・ココア・アイスコーヒーフロート・ルイボスティー・レモンスカッシュ・ソフトクリームなど皆さん様々に注文していました。

このカフェはB型事業所が運営しています。カフェ以外にもチョコレートを作っており、抹茶味・イチゴ味・ホワイトチョコがありました。特に抹茶味とイチゴ味は香りもよくとても美味しかったです。

お店には稀勢の里や芸能人のサインもあり、テレビ番組で紹介されたそうです。(R・K)



～編集後記～

学生です。今回初めて、新聞の編集に加わらせていただきました。デイケアの皆さんと過ごした時間を振り返るようで非常に楽しかったです。(T・W)

スターカフェではココアを飲みましたが、隣の人が食べていたアイスがとても美味しそうに見えました。(K・R)

初めて通信の編集に参加しました。これからデイケアで学びたいと思います。(E・I)