

IKさん 2024年1月

月曜日のウォーキングから始まり、アートで癒されたり、アサーションといった学びもあって。充実した時間でした。また、一日のリズムを作ることができました。

皆さんとても優しく、どんな話でも傾聴してくださり、いつも行くのが楽しみでした。

就労移行支援事業所も紹介してくださりお世話になりました。

