

かきのたね通信 Vol. R15

0 月

2023. 1

発行：茨城県立医療大学付属病院デイケア

〒300-0031 茨城県稲敷郡阿見町阿見 4773

☎：029-888-9292

茨城県立医療大学付属病院ホームページ <http://www.hosp.ipu.ac.jp>



目次

オススメお店紹介 実習学生その1、その2、私の場合
私の通っている作業所のこと
スタッフ紹介

プログラム紹介

【オススメお店紹介 実習学生その1】

~阿見町のおすすめカフェ~

今回ご紹介するのは、2021年冬にオープンしたカフェ「*folks café & studio*」さんです！

こちらのカフェは、あみプレミアムアウトレット近くにあり、私はアウトレットから歩いていきました。

車ではアウトレットから3分ほどの距離にあり、駐車場も最大24台分が用意されているそうです。

不定休のため、営業日は公式のSNSで毎月更新されるほか、スイーツメニューもその日によって違うので、行くたびに様々な味を楽しむことができます。一人でも利用しやすい落ち着いた雰囲気、LINEなどで予約することも可能です。



人気のメニュー、1つ目は「キャロットケーキ」です。

シンプルで甘さ控えめなのに、しっとりもっちりしていて、材料やスパイスの研究、工夫がされていることがとても感じられます。上に乗っているチーズのフロスティングとの相性もばっちりで、ホールで食べられちゃいそうなほどです…(#^^#)



そしてもう一つ忘れてはいけないのが「多種多様なチーズケーキ」です！

オレオが入ったものから、抹茶味、ほうじ茶、バスクチーズケーキ、イチゴレアチーズケーキ…などなど、甘さが控えめで食べやすいのにとろけるような滑らかな生地が感動的で、リピーターも多い一品になっています。



そのほかにもカフェオレやミルクティー、ハーブティーなどのドリンクも豊富な他、フードメニューもお弁当もあり、いろいろな目的で楽しむことができます。皆さんもお近くに行かれた際にはぜひ立ち寄ってみて下さい！

【オススメお店紹介 実習学生その2】

今回は阿見プレミアムアウトレットのフードコートにある「金金醬(キムキムジャン)」

についてご紹介します！

実は、、、私のアルバイト先なんです🐼

アルバイト生だから知っているおいしい食べ方と一緒にご紹介していきます！

金金醬は韓国料理のお店です。主なメニューは、ビビンバ、冷麺、辛牛バラ温麺、チヂミ、トッポギ、チョレギサラダです。他にも様々な組み合わせのセットメニューもあります。金金醬では、ビビンバで使用する石窯をガスコンロで常に熱しており、熱々の状態で提供しています。すごく熱く重たい石窯なので、席に運ぶ際や召し上がる際には火傷に要注意です！

今の時期にぴったりなのが、冷たい冷麺。そば粉を使用している本格的な冷麺です。（そば粉アレルギー、その他食物アレルギーの方はお控えください。）また、暑い日にあえて食べる辛〜い温麺も最高です。他にも、チヂミ、トッポギ、チョレギサラダは小腹が空いたときや、ビールのつまみとしてもとってもよく合います！

ちなみに私の一押しメニューは「特製ビビンバ」です！ 特製ビビンバはご飯の上にキムチ、小松菜のナムル、ひき肉、豚肉、牛肉が乗っています。お肉が3種類も乗っているのでボリューム満点で食べ応え抜群です！ 私のおすすめの食べ方は、チーズトッピングをすることと、ビビンバを注文すると付いてくる生卵をご飯の中心に穴をあけて落としよくかき混ぜて卵焼きの状態にして食べることです。また、ご飯をわざと焦がしておこげにして食べるのも好きでよくやっています。ぜひ皆さん、試してみてください！

時々、期間限定のメニューも登場することがありますのでお楽しみに〜！

韓国料理を食べたことがない方や、アウトレットにお越しの方、ぜひ金金醬にお立ち寄りください。お待ちしております！！

【オススメのお店紹介 私の場合】

Q1. 気になっているお店はどんなお店ですか？

A1. 日本茶専門店です。

Q2. 飲みたいお茶は？

A2. 普段馴染みのない玉露です。

Q3. 何をきっかけで知ったのですか？

A3. グーグルマップで偶然見つけました。

Q4. どこにありますか？

A4. つくば市にある洞峰公園の近くにある

「OwL 日本茶専門店&和カフェ」

【私の通っている作業所のこと】

RY

こんにちは。私は、以前からこの茨城県立医療大学付属病院にあるデイケアに通院している者です。今回は、私が去年の暮れより通わせていただいている作業所についてお話ししたいと思います。作業所の名前は就労支援施設オハナと言ひ、並木の住宅地にあります。この施設は、就労継続支援B型作業所と分類されるもので、働く意欲はあるけれど身体が付いていけない人に就労環境に慣れてもらう場所です。私は、去年の秋頃にお世話になっているデイケアスタッフから紹介してもらい入所する運びとなりました。最初はとても緊張したものの、作業所スタッフの温かい励ましや丁寧な指導のおかげで落ち着いて作業できるようになりました。与えられる仕事は細かく器用さを要求されるような難しいものが多いですが、とてもやりがいを感じています。私は、車での通所が主なのですが、駐車場も完備されていて大変助かっています。もし車を持っていなかったり、長距離の移動が困難といった事情がある方でも行き返りの送迎がかなりの範囲で行ってくれるので安心です。その他にも月に数回、スタッフが昼食を手作りで振る舞ってくれたりとサービスに事欠きません。このようにとても楽しい所なので、就労意欲はあるが働くのが不安な方や、体調面に心配のある方は、一度オハナまで見学しに来てはいかがでしょうか。

【スタッフ紹介 その1：井出先生】

Q1. 趣味は何ですか？

A1. 山登りです。年1回くらい筑波山には登っています。

Q2. 得意なことは何ですか？

A2. DIY でしょうか。本棚とか作ったりしています。

Q3. 好きな食べ物は？

A3. 何でも好きですが強いて言うとラーメンでしょうか。

Q4. 働くことになったきっかけを教えてください。

A4. 人の話を聞くのが好きなので精神科医になりました。患者さんが良くなると嬉しいです。

Q5. フリートーク

A5. 最近ボルダリングを始めました。ケガをしないよう気を付けます。

【スタッフ紹介 その2：高橋さん】

こんにちは。

4月からデイケアに来た作業療法士の高橋です。3月までは病院2Fに入院しておられる神経難病や脊髄損傷、人工関節の手術の方のリハビリテーションを担当しておりました。

デイケアには3年ぶりに戻りまして始めはドキドキでしたが、みなさまが温かく迎えて下さり今はほっとしています。

デイケアで驚いたのはカードゲームの種類が増えたことです。

「イト」や「ワードウルフ」など面白くて大笑いしてしまうゲームばかりでコミュニケーション能力向上のためにもなります。ぜひ一緒にください。

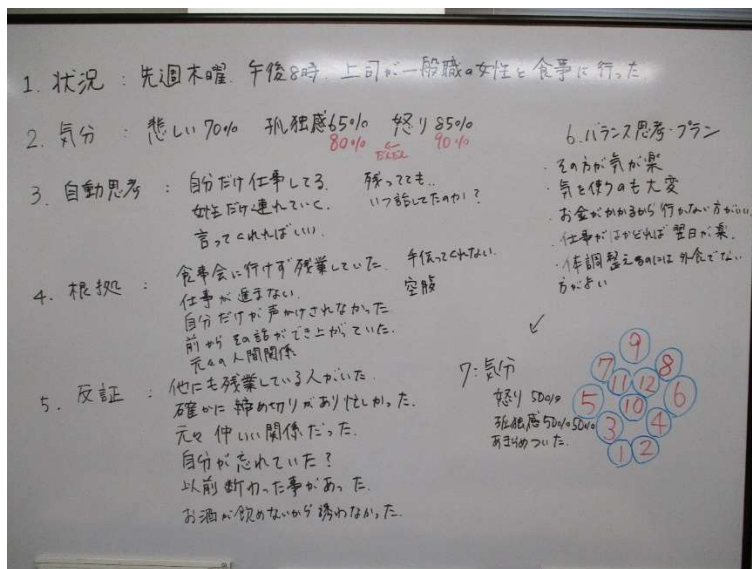
私の好きな食べ物は紅花（コウカ）という食堂の長崎ちゃんぽんで、趣味はミニバイクレースとスキーです。得意なことは物を捨てることで、捨てるより前に買うものを選びたいと思います、？皆様どうぞよろしくお願いいたします。



【プログラム紹介：認知療法】

火曜日の午後に認知療法を行っています。

ここでは、参加者みなで考えを持ち寄っています。写真は例題を行ってみた時のものです。



【プログラム紹介：調理】

水曜日午前中にお料理しています。

これまで作ったものはカレー・焼きそば・グラタン など



カレーは甘口好きな方は先にとりわけて、辛口好きな人にはガラムマサラを足しました。



ボリューム満点でした。
意外と手軽に出来ました。



切ったのピーマンだけ超簡単！

【プログラム紹介：ジグソーパズル】

木曜午後のアートの時間に取り組んでいます。

左上は「モナリザ」右下は犬の「パピヨン」
モナリザは一人では大変なので2人で組んでいます。



読んでくださりありがとうございました。次回以降もどうぞよろしくお願いいたします。
す。