



かきのたね通信 Vol.R14

令和3年3月

発行：茨城県立医療大学付属病院デイケア

〒300-0031 茨城県稲敷郡阿見町阿見 4773

☎：029-888-9292

茨城県立医療大学付属病院ホームページ <http://www.hosp.ipu.ac.jp>



目次

- ・ スタッフ紹介
- ・ 私と猫
- ・ 春の味
- ・ 私とデイケア
- ・ 私の秘かな楽しみ
- ・ 障がい者作品展の感想



スタッフ紹介（佐々木さん）

2018 年 11 月から週に 1 回茨城県立医療大学付属病院デイケア「かきのたね」で働かせて頂いております。作業療法士の佐々木剛です。よろしくお願いします。
デイケアメンバーからの質問に答えます。

Q&A

Q1. 趣味は何ですか？

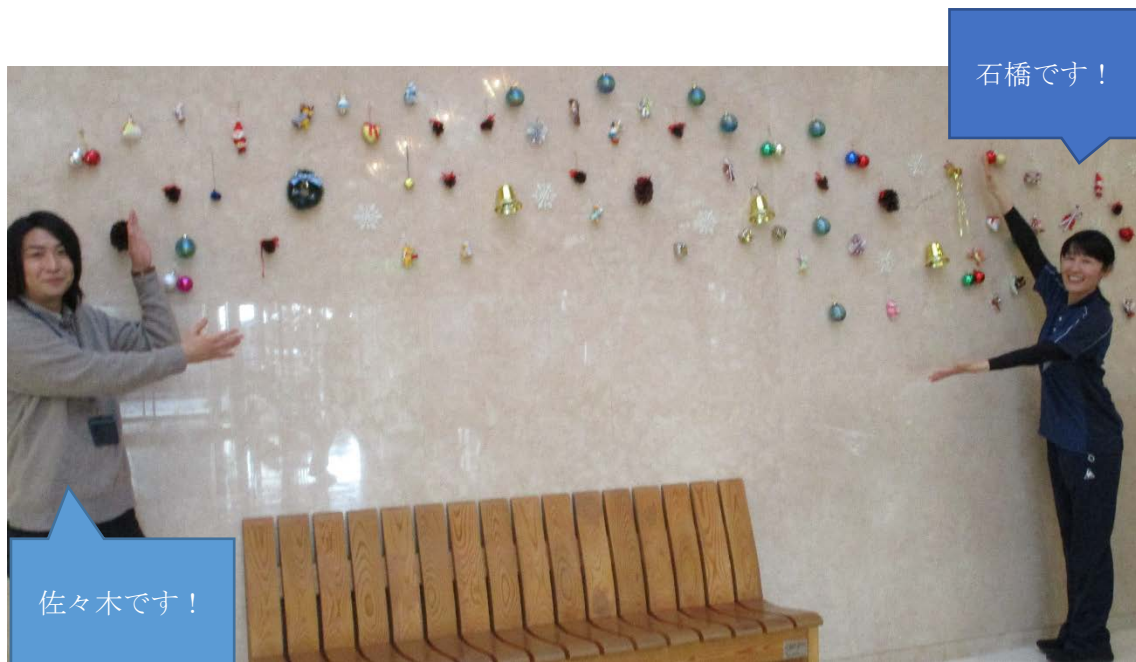
A1. 昔のカメラ集め、今 20 台あります。特に昔のドイツのカメラが好きです。

Q2. 好きなスポーツは何ですか？

A2. バレーボールをやっていました。やるよりも見るほうが好きです。

Q3. ここに来る前は何かをやっていたんですか？

A3. 東京にある病院で作業療法士として働いていました。



スタッフ紹介（石橋さん）

こんにちは。デイケアスタッフの石橋です。作業療法士です。
最近の楽しみは、メンバーさんたちとウォーキングをしながらおいしいお店めぐりをする
ことです。ケーキ屋さんでシュークリームを買い、パン屋さんであげパンを買い、お茶と
一緒にいただくのが幸せです。次はからあげ屋さんとカレー屋さんに行こうと考え中で
す。これからもたくさん歩きます。

Q1. デイケアで働くことになった理由は？

A1. 2020年4月の人事異動で、精神科デイケアの担当になりました。前年度は、回復期リハビリ病棟で身体障害の作業療法を担当していました。

Q2. どうして作業療法士になろうと思ったのか？

A2. 高校生の時に、将来は資格をとって働きたいと考えていました。たまたま見た新聞に作業療法士の記事がのっていて、おもしろそうだなと興味を持ち、職場見学に行き、作業療法学科に進学することを決めました。

Q3. 趣味はなんですか？

A3. 美術館に行ったり、映画を観ることです。最近、低い山登りも始めました。

Q4. 特技はなんですか？

A4. 断捨離です。不要なものを捨てまくります。ときに捨てすぎます。

私と猫

N・A

私のうちには二匹の猫が居ます。兄弟で柄は茶色と、真っ白です。名前は、茶がモカ、白がモモです。

モカはおっとりしていて、甘えんぼうです。モモは神経質で一途です。

いつも朝になると二匹で勝手に窓を開けてベランダで仲良く日向ぼっこをしています。伸びてねっころがって、天気の良い日はすごく気持ち良さそうです。

ごはんは、基本キャットフードですが時々缶詰もあげます。そして、たまにかつおぶしを半分ずつカリカリの上にのせてあげたりもします。かつおぶしの効果なのか、毛がツヤツヤになりました。

モモは、体をさわって「ゴロン」と言うとお腹をなでてとおむけになります。なでてあげるとゴロゴロ言って満足そうでスリスリもしてきます。そして、この子はよく背中の上に乗ってきます。夜にかけずり回って運動会もします。階段を登り下りしたり、「ウーオン」と何度も鳴きます。

モカは、抱っこしてと肩にのぼってきます。抱っこしてあげるとうっとりします。腕まくらで一緒に寝たりもします。二匹ともすごくかわいくて、愛おしいです。

モカとモモがいてくれるからがんばれたこと、支えられたことが沢山あります。この二匹に出逢えたことに感謝しています。



春の味

S・Y

私の川の近くに春に近づくにつれて咲く花があります。それは菜の花です。川いっぱいにきれいな花を見せてくれます。そんな菜の花ですが見るだけではなくて食べることも出来るので春の味を先に楽しめる、ちょっと得した気分になります。食べるにあたって菜の花は、まだ花が咲いていないときのつぼみのころが食べ頃でいつもおひたしにして食べています。それと味噌汁に入れてもおいしいです。これから菜の花が出てくるので春を楽しみながら食べたり見るのをさがしてみてもいいかなと思います。



私とデイケア

S

私は、令和2年12月28日をもって、県立医療大学デイケアを卒業する事になりました。もう少しデイケアに通いたかったのですが、デイケアの規則なので仕方ありません。

私がここで感じた事を書きたいと思います。私はデイケアとはどのような所なのか全くわかりませんでした。最初は土浦のデイケアに通っていましたが、場所が家から遠かったので週一回通うのがやっとでした。しかし阿見町役場で、県立医療大学のデイケアがあるという事がわかりました。家の近くにある事がわかったので3年前の12月頃見学させていただきました。そして3月頃から正式に通い始めました。少し不安はありましたが、メンバーの方が全員私より若い人なので、少しとまどいましたが色々なプログラムに参加している中で様々な話をしているうちに私の知らない事やゲームの話などをしてるうちに楽しむ気持ちになっていきました。

私は少し、デイケアというところに偏見を持っていましたが、通い始めているうちにそれが大きな間違いである事が分かりました。スタッフの方々にも自分の話を真剣に聞いてくれて本当にうれしかったです。体調が悪くて横になっていた時もやさしくしていただきました。

この2年間弱の間、いろいろな事がありました。母が介護施設に入所したり、自分も四か月弱精神科の病院に入院しました。入院した時は絶望的な気持ちになりましたが病院からデイケアのスタッフさんに電話をした時にスタッフさんの声を聞いたら心が落ち着きました。私と話をしてくださったスタッフさんに感謝しています。

メンバーの方とお話を聞いてみると一年間も精神科に入院された人がいる事に驚きました。入院中どれほど辛い思いをされたか（本人・御両親）を思うと胸が痛みます。

私がこのデイケアでいろいろな経験が出来た事は大変幸せでした。若い人とお話をしていると自分が若返った気持ちになります。

最後に、スタッフさん、デイケアのメンバーさんの幸福を祈りつつご挨拶とさせていただきます。短い間でしたが本当にありがとうございました。

「今が大事」あいだみつを

私の秘かな楽しみ

紫陽花

毎日は、ドラマに浸る事が難しいので、週末、金曜日の夜辺りから、集中してドラマにはまります。中でも、金曜日は、「恋する母たち」です。結婚し家庭を持ちながら、夫以外の人に好意を抱く設定。観てる側もハラハラしながら、それぞれに美しい女優さんの表情に魅了されます。

そして、土曜日は、柴崎コウさん演じる「35才の少女」です。事故が原因で、二十五年間、眠りつづけた女の子が、目を覚ます設定。身体は成長していても、精神年齢は育っていない状況。設定に無理を感じるのは、私だけでしょうか？こちらハラハラします。ドラマの中に、深い家族の愛情を感じます。

日曜日は、吉高ゆり子さんの「危険なヴィーナス」遺産相続に纏わるミステリアスなストーリー。最後に微笑むのは誰なのか？緊張感溢れる展開になってます。ドラマから、目が離せません。十時半からのドラマ、玉木宏さん主演の「極主夫道」日曜の夜に夜中近くまで、起きているのは、少しキツイかなと思いつつも、笑えるドラマ作りになっているので、頑張っています。極道の世界は、良くわかりませんが、脇を固める俳優さん達が、さらに面白みを増しています。

おかげ様で、今現在、体調も良く安定しているので、日中は、デイケアに通いながら、一日のスケジュールをこなし、そして帰宅後は、家事に身を置き、それなりに活動していると思います。何より、毎日のデイケアで過ごす事が、とても楽しく、充実感溢れ、満足感に浸る自分がいます。全ては、明日への活力へと繋がっています。



障がい者作品展の感想

K・N

阿見町役場の障がい者作品展にデイケアで作った作品を展示しました。
私は、前回の時と同じくスクラッチアートを展示させてもらいました。
他のデイケア利用者の方はおり紙やさをり織りなどを展示してもらっていました。
どの作品もとても魅力的で素敵な作品ばかりでした。
次回の作品展ではまた違った作品を展示させてもらえるようにがんばります！

