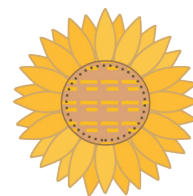


ひまわり



回復期リハビリテーション病棟について

茨城県立医療大学付属病院地域医療連携部

(1) どのような病棟でしょうか？

脳血管障害や骨折の手術などのために急性期病院で治療を受けて、病状が安定し始めた発症から1～2ヶ月後の状態を回復期といいます。急性期を脱しても、まだ医学的・体力的にサポートが必要な患者さんに対して、この回復期の時期に集中的にリハビリテーションを行うことで、低下した機能を再び獲得してもらうための病棟が回復期リハビリテーション病棟（以下、回復期リハ病棟）です。回復期リハ病棟では、急性期病院から転院された患者さんに適切なりハビリテーションを提供し、最大限の機能回復を図ります。回復期リハ病棟を退院される多くの方は自宅退院となりますが、自宅退院が難しい場合には、退院先の調整も行わせていただきます。

当院では、この大切な回復期の時期に切れ目なく機能回復が図れるよう、休日・祝日を含めた365日リハビリテーションを提供しています。患者さんに関わる医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床心理士・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士等のすべてのスタッフがカンファレンスで話し合いを重ね、患者さんやご家族のご希望やご意向、病状や生活背景を把握して、入院中の到達目標を設定し、共通の認識を持って多職種協働で質の高いリハビリテーションの提供を心掛けています。

(2) 入院の対象となる疾患や条件はどのようなものでしょうか？

では、実際にどのような患者さんが入院の対象になるのでしょうか？

表に示すように、疾患の発症から1～2ヶ月の患者さんが対象となります。また、疾患ごとに入院期間（上限）が定められています。

少しわかりにくいかも知れませんが、当院を含む多くの回復期リハ病棟で最も患者数が多い脳血管疾患（脳卒中）の場合をみてみましょう。脳血管疾患では、発症から2ヶ月以内に転院が必要です。入院期間は150日以内ですが、高次脳機能障害（記憶力や注意力の低下等がある場合）を伴う場合は、回復に時間がかかることが多いため、180日に延びます。この期間はあくまで上限ですので、多くの患者さんはそれより早く退院しています。

回復期リハ病棟の対象疾患と条件

	対 象 疾 患	発症から入院 までの期間	入院期間
1	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後もしくは手術後、又は義肢装着訓練を要する状態	2ヶ月以内	150日以内
	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷および頭部外傷を含む多部位外傷	2ヶ月以内	180日以内
2	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折、又は2肢以上の多発骨折の発症後、又は手術後	2ヶ月以内	90日以内
3	外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後	2ヶ月以内	90日以内
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靱帯損傷後	1ヶ月以内	60日以内
5	股関節又は膝関節の置換術後の状態	1ヶ月以内	90日以内

(3) 入院（転院）の手続きはどのようにすればよいのでしょうか？

回復期リハ病棟の対象疾患や条件は複雑そうで、入院申し込みの手続きに不安を抱かれるかも知れませんが、心配はご無用です。回復期リハの流れを図に示しますが、入院の調整は病院間でさせていただきます。急性期病院でリハビリが必要と判断された場合、主治医から患者さんやご家族に説明があります。そして、患者さんやご家族の意向を踏まえながら、入院を希望する回復期リハ病棟と急性期病院との間で連絡を取りあって調整を行い、転院となります。多くの場合、病院間の窓口になるのは、地域医療連携部と呼ばれる部署で、回復期リハ病棟の事情にも精通しておりますので、安心してお任せください。

このように、回復期リハ病棟の入院は、ほぼ100%、急性期病院からの紹介になります。この時期、患者さんやご家族に入

院申し込みのため、受診していただくことは大変な負担になりますので、原則的には外来を受診せず、急性期病院と回復期リハ病棟を持つ病院の間に連携を密にとって、スムーズな転院を可能にしています。ただ、回復期リハ病棟の病床数は病院によって決まっており（当院では47床です）、ベッド状況などの事情によっては希望する病院への転院ができない場合もありますので、ご了承ください。



院内窓口のお知らせ

○外来受診の予約は

予約専用電話：029-888-9201 土日祝祭日を除く平日の9:00～12:00、13:00～15:00

○他の医療機関からの転院のご相談は（紹介元医療機関専用窓口）

地域連携室：029-840-2980 土日祝祭日を除く平日の10:00～12:00、13:00～16:00

○患者さん・ご家族からの相談窓口は

総合相談室：029-888-9212 土日祝祭日を除く平日の9:00～16:30

○その他

病院代表：029-888-9200



回復期病棟 入院中の流れ *介護保険利用者・在宅復帰者向け*

入 院

入院時カンファレンス（医師・看護師・療法士・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー等）患者さんご家族も参加して頂きます。

初期カンファレンス（医師・看護師・療法士・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー等で治療方針や療法の計画について検討）
⇒2～3週間程度経過後初回面談

リハビリテーション
定期的なカンファレンス
（中間カンファレンス）

定期的に当院スタッフで話し合い、計画、実施、評価を行い、患者さんに説明していきます。

退院前に試験外出、外泊をして頂きます。必要時リハビリスタッフが自宅を訪問させて頂き、住宅改修、福祉用具の選定等を検討させて頂きます。

住み慣れた地域へ退院
社会・在宅復帰



職種：臨床検査技師

血液や心電図などを検査して、患者さんの身体の状態を科学的に評価します。



職種：診療放射線技師

放射線や磁気を利用し体の構造、疾患などを画像化し治療や訓練の手助けをします。



職種：言語聴覚士

入院当日から嚥下機能を評価し、安全に食事が取れるようにサポートします。



職種：臨床心理士

悩みや不安を対話していく中で、心の整理や問題解決ができるようサポートします。



職種：管理栄養士

効率的にリハビリができる体づくりと退院後の食生活について支援します。



職種：薬剤師

入院中の患者さんのお薬の管理をさせて頂きます。



職種：医師

病状、入院の目的、注意点などを確認しつつ、リハビリテーションを行います。



職種：理学療法士

寝返りや起き上がりなどの基本動作や、装具を用いた歩行練習を積極的に行います。



職種：看護師

日常生活動作を患者さんが自立して行えるように支援し、身体と心のケアを24時間通して行います。



職種：作業療法士

身体状況に応じた生活環境のアドバイスを行い、生活動作練習を行っていきます。



職種：医療ソーシャルワーカー

在宅サービスの相談や地域関係職種との調整をサポートします。

※あくまで一例であり、必ず皆様がこの流れで進むわけではありません。
予めご了承ください。

茨城県立医療大学付属病院の理念

患者さん本位の、
安全で良質なリハビリテーションを中心とした医療を行い、
患者さんが住み慣れた地域で、
安心して、その人らしく生活できるように支援します。

●基本方針●

- 1 患者さんの尊厳を第一に考え、安全で信頼性の高い医療を行います。
- 2 より良いチーム医療を行い、質の高い医療を提供します。
- 3 先進的なリハビリテーション医療の開発と実践を通して社会に貢献します。
- 4 県内リハビリテーション医療のレベル向上に努めます。
- 5 医療人としての誇りと、豊かな人間性を持った医療専門職の育成に努めます。
- 6 健全な経営に努めます。

医療機関のみなさまへ

◆◆◆ 画像診断サービスのご案内 ◆◆◆

当院では、画像診断サービスを地域の皆様に提供しています。リハビリテーション関連の疾患に限らず、画像診断に関することは広くご相談に応じます。

※他の医療機関の医師からの紹介が原則です。

～検査内容～

- ・一般X線撮影
- ・X線骨密度測定
- ・CT検査
- ・核医学検査
- ・MRI検査
- ・超音波検査

●本サービスを希望される場合は、医療機関からの電話による予約が必要となります。

TEL：029-888-9213

FAX：029-888-9274

詳しくはホームページをご覧ください。

～平成30年度診療実績～

- 延外来患者数 23,163人
(1日平均 94.93人)
- 延入院患者数 36,578人
- 新入院患者数 502人
- 退院患者数 511人
- 平均在院日数 71.21日

当院へのアクセス



●鉄道・バスをご利用の場合

J R常磐線 土浦駅または荒川沖駅で下車

□土浦駅（西口）からバスで約25分

「阿見中央公民館」で、

「県立医療大学入口」下車、徒歩約8分

□荒川沖駅（東口）からバスで約25分

「県立医療大学行」で終点下車、徒歩約3分

●お車をご利用の場合

□常磐自動車道「桜土浦IC」より約25分



茨城県立医療大学付属病院

Ibaraki Prefectural University of Health Sciences Hospital

〒300-0331 茨城県稲敷郡阿見町阿見4733

TEL.029-888-9200(代) ホームページ <http://www.hosp.ipu.ac.jp/>

