



ひまわり



知って得する！リハビリテーションスタッフの違い

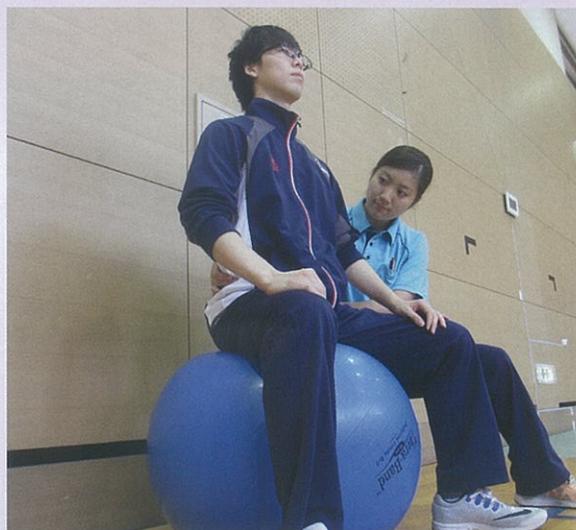
当院では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床心理士が日々皆様のリハビリテーションに関わっていますが「理学療法士と作業療法士って、どう違うの?」「言語聴覚士って何するの?臨床心理士ってどんな仕事?」と疑問をお持ちの方はいませんか?今回は4つの専門職について、それぞれの役割と得意分野をご紹介します。私たちリハビリ専門職を知っていただき、皆様のリハビリテーションに役立てていただけたら幸いです。



PT 理学療法士

Physical Therapist

理学療法士は、けが・病気により問題を抱えた方々が再び社会で暮らすことができるよう、主に身体面の強化をサポートします。ストレッチ、筋力強化、バランス練習などの基礎体力の強化と、寝返りや歩行など日常生活でよく使われる動作の練習を中心に行います。電気治療や温熱治療を併用することもあります。身体のケアやトレーニングの方法について分からないことがあれば、私たちに聞いてください!



OT 作業療法士

Occupational Therapist

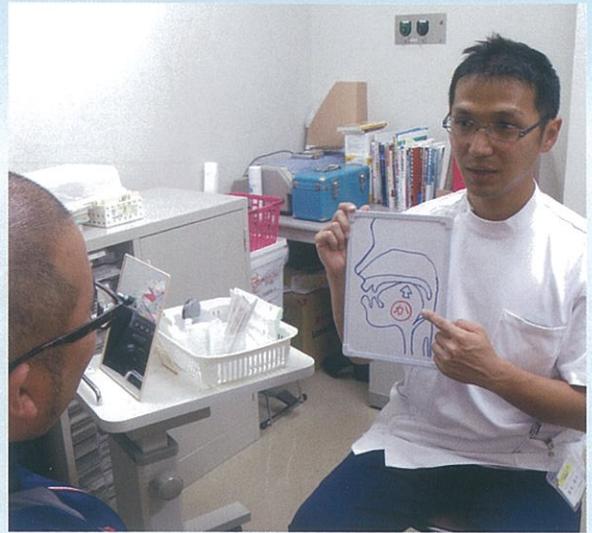
作業療法士は、からだ・心の障害により日常生活に支障が生じた方が、自分らしく満足のいく生活が送れるようになるためのサポートをします。食事、入浴、排泄、家事、仕事など日常生活を想定した作業をはじめ、レクリエーション、ゲーム、体操、編み物、陶芸、絵画、音楽などの創作活動もリハビリに取り入れています。日常生活でお困りのことがあれば、私たちにご相談ください!

ST

言語聴覚士

Speech-Language-Hearing Therapist

言語聴覚士は、脳や神経の病気などによって、“言葉がスムーズに使えない(失語症)”“ろれつが回らない(構音障害)”“声がうまく出ない(音声障害)”といった、『ことば』に問題を抱える方々をサポートします。また“食べ物がうまく飲み込めない”障害(嚥下障害)の方々の支援も行っています。対象は大人の方ばかりでなく、お子さんのことばの発達のお手伝いも大切な仕事の一つです。『口(くち)』に関わるリハビリテーションは私たちにお任せ下さい!



CP

臨床心理士

Clinical Psychologist

臨床心理士は、皆様が入院生活や社会の中で安心して過ごせるよう、心理面のサポートをします。さまざまな検査(発達・知能検査、性格検査、高次脳機能検査)を踏まえ、カウンセリング(箱庭療法、プレイセラピー等)を行っています。お子さんからご高齢の方まで、幅広い世代の方々と関わらせていただく中で、私たちは皆様の目線で共に考え、一人ひとりの気持ちを大切にしています。何かお困りのことがありましたら、私たちにご相談ください。一緒に考えましょう。

チームで協力し、皆様の生活をサポートします!

いかがでしたか?

当院では、各専門職の知識・経験を活かしつつ、時には専門分野の枠を超えて、一人ひとりに合ったリハビリテーションを提供しています。



また、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・医療ソーシャルワーカーなどと協力し、チーム一丸となって皆様の入院生活や退院の支援に取り組んでいます。

リハビリテーションに関して気になる点があれば、お気軽に担当のスタッフまでお声かけください。

