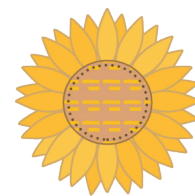


ひまわり



「車いす」を上手に利用するために

いろいろな形の車いすを活用して生活されている方を目にします。今回はこの「車いす」の種類、選ぶときや点検のポイントについて、当院の作業療法士の高崎友香さんに話をうかがいました。また、車いすを使うときに利用できる制度についても裏面にまとめてみましたので、併せてご覧ください。



作業療法士：高崎友香さん

Q：車いすにはどのような種類があるのでしょうか？

A：車いすには、①自分で車輪の外側の輪を押して移動するような利用者本人が操作する「自走用」、②介助者に後ろから押しってもらって移動する「介助用」、③車輪をモーターで駆動する「電動式」のものがあります。さらには、パラリンピックで見られるようなハイテク技術が盛り込まれた「競技用」のものもあります。



自走式車いす



介助用車いす
(リクライニング機能付)



電動車いす



競技用車いす
(車いすバスケット用)

Q：車いすを選ぶときに注意することはありますか？

A：車椅子を選ぶポイントは大きく5つあります。

- ① からだに合っていること（座面が小さすぎないか、座面の高さが適正か、あたって痛い部位がないか、など）
- ② 乗り移りがしやすいこと（ベッドやトイレへの乗り移りがスムーズにできるか、転倒や転落の危険がないか、など）
- ③ 自走用の場合、操作しやすいこと（漕ぎやすいか、段差を簡単に越えられるか、など）
- ④ 介助用の場合、介助者が操作しやすいこと（操作グリップの高さが適切か、押す力がしっかり伝わるか、など）
- ⑤ 住まいにあってること（家のなかで十分に小回りがきくか、家のなかの段差を乗り越えられるかなど）

当院では、車いすの作製時や修正が必要なときに、チェアクリニックにて相談や調整を行っています。ご希望のかたは、主治医の先生にお問い合わせください。

Q：現在使用している車いすを自分で点検するときのポイントを教えてください

A：①空気圧：圧が不足すると駆動が重くなります。②タイヤの溝：減りの激しいものはパンクやブレーキの効きにくさにつながり危険です。③ブレーキ：ブレーキを掛けた状態で車いすを押しても車輪が動かないか確認して下さい。④キャスター（前輪）：車輪や車軸の糸くずなどを清掃しましょう。⑤フットレストから床面までの高さを6cm以上確保（写真）：低すぎると障害物が当たり、転倒の危険があります。⑥ネジ：各部のネジのゆるみがないか確認しましょう。



フットレストから床面までの高さを6cm以上確保する

Q：最後にひとことお願いします

A：みなさまのライフスタイルに合った最適な車いすを提供して、安全に生活できるように、わたしたち作業療法士がお手伝いさせていただきますので、お困りのことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

（裏面に、車いすを利用するときの制度についてまとめましたので、併せてご覧ください）

「車いす」を使うときに利用できる制度

車いすを使用する場合には、下記のような制度を利用することができます。制度の利用には条件や優先順位がありますので、詳細は各窓口にてご相談ください

<身体障害者手帳>

装具として車いすを作製することができます。障害の種類や等級により助成可能な範囲がことなるので、作製前に申請します。交付決定を受けたら作製を開始します。なお、介護保険が利用できる方や労災の方は、介護保険および労災の制度を優先して利用することになります。

<介護保険>

要介護2～5の方で必要があれば、1割の自己負担でレンタルすることができます。種類も豊富で、クッションなどを組み合わせることが可能です。また、要支援1～要介護1の認定の方でも、医師が必要と判断して意見書に記載することで、介護保険でレンタルすることが可能な場合があります。

<労災医療>

労災で治療を受けている方で、車いすの支給対象（労災医療の基準あり）に入る後遺症が残っている場合に、退院予定の3か月前より申請し給付を受けることが可能です。

<社会福祉協議会で行っている貸出制度>

1か月間など短期間利用したい場合は社会福祉協議会では無料の貸出制度を利用するのが便利です。市町村により貸出条件や期間が違いますので、お住まいの市町村の社会福祉協議会へお問い合わせください。貸出期間はおおむね1～3か月間です。

★ 病院にプラネタリウムが！ ★

2014年10月15日、3Bユニットご入院中のお子様とそのご家族を対象に移動式のプラネタリウムを開催しました。この企画は『長期療養中の子ども達に“生きる力”を』をテーマにしたタケダ・ウェルビーイング・プログラムの一環で実現しました。素敵な星空を届けてくれたのは、星空工房 アルリシャの高橋さんとボランティアスタッフの皆さんです。実習中の学生さんにもお手伝いしていただき、21名のお子様と14名のご家族が参加しました。好評でしたので、次回も開催を計画しています。お楽しみに！

<ドームが出現！中は満点の星空です！>



<プレールームでも上映しました>

見て！
すっごくきれいだよ。

本物の空よりも
きれい！



出かけていくのは大変
だからこういう機会が
あると嬉しい！

暗くなったけど
泣かなかったよ♪