

# かきのたね通信 Vol.R12

令和元年 8 月

発行：茨城県立医療大学附属病院デイケア

〒300-0031 茨城県稲敷郡阿見町阿見 4733

☎：029-888-9292

茨城県立医療大学附属病院ホームページ <http://www.hosp.ipu.ac.jp>

## 目次

- ・私のおすすめ映画
- ・おでかけランチ紹介
- ・土浦のおすすめスポット紹介
- ・おすすめの音楽
- ・デイケアの紹介

芸術の時間の作品です。



<スクラッチアート作品>

弥勒菩薩 ★

<かんてん粘土>

ポピー ♥

## 私のおすすめ映画

### 「サトラレ」

先日の医療大デイケアの映画鑑賞会で「サトラレ」という作品を観ました。

映画の内容は、自分の思っていることが周囲の人達の中に聞こえてしまう病気を持って産まれた主人公サトラレを、国家が見守っていくというものでした。

サトラレや周囲の人々の目を通して色々と考えられる場面アリ、最後は思わず涙する場面アリ、エンドロールが流れるまで飽きる事なく食い入るように観てしまいました。鑑賞会が終わったあとも、デイケア室ではしばらくサトラレの話題で盛り上がり、唯意儀で楽しい時間を過ごすことができました。

(K・S)

### 「ジュラシック・パーク」

私のおすすめは、ジュラシック・パークで恐竜好きにはたまらない映画になっています。恐竜の動きがよりリアルな現実的な世界観になっています。ド派手で恐竜に追いかけるシーンは今でも印象に残っています。ぜひ興味あったら見てみてください。

(Y・S)

## おでかけランチ紹介

### 「しらかば」

過日、デイケアのメンバーとスタッフさんとウォーキングを兼ねながら、お出かけランチに挑戦致しました。

まだ、猛暑とは行かない天候でしたので、何とか目的地へ到着

私は、野菜たっぷりの野菜タンメンを頂きました。室内は、エアコンが適度に使われており、暑いものを食べても、快適に食事出来ました。メニューも豊富であり、又、是非とも訪れたい、ランチスポットです。

(紫陽花)



火曜日の料理

かぼちゃと豚バラの煮物

感想

バラ肉が甘くておいしかった

## おすすめの音楽

### 「糸」

初めて音楽に出席した時に聴いた歌です。その時にいい曲だと思いました。「糸」という曲名でどんな曲かと思ったが、「縦の糸、横の糸」が自分の考えでは、この歌は男女にかぎらず人間1人よりは2人、人生を2人で何かを作っていく歌ですね。

「あうべき糸に出会えることを人は仕合せとよびます」が一番気に入っているフレーズです。作者が「しあわせ」を「幸せ」ではなく「仕合せ」とかいたことが今でも謎です。

(S・N)

## 土浦のおすすめスポット紹介

長い梅雨が明け、一転とても蒸し暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。さて、この記事では私の土浦おすすめスポットを紹介していきます。

私は本が好きでよく古本屋に行くのですが、土浦にも素敵な古本屋があります。「つちうら古書倶楽部」という土浦駅前にある古書店ですが、新聞やWebで関東最大級の古書店として紹介されています。それもそのはず、もともとパチンコ屋だったところを改装して古本屋になり、また関東や東北の古書店22店が集まってできたそうです。そのため、店内は非常に広く、雑誌から文庫、絵本や漫画に加え古地図や骨董品のようなものまでびっしり商品が並んでいます。一度店内に入れば1時間、2時間と時間を忘れいろんな本を見つけることができるので、本屋好きにはたまりません。興味ある方はぜひ、足を運んでみてください。

(T・S)

## デイケアの紹介

家庭的な雰囲気、気兼ねなく過ごせる。

季節感が感じられるセミの声。

まるで自宅にいるような安心感。

落ち着く

和室があってアットホーム

幅広い活動（体育館や音楽療法室）

沢山食べて少し話してバスケットボール

ソファの形が座りごごちが凄く良い



スクラッチアート・作品名「ロンドン橋」制作中

コメント、FAX（・・・）よろしくお願いします。

次の新聞に体裁します。

FAX-029-888-9278