

かきのたね通信 Vol.R11

令和元年 5 月

発行：茨城県立医療大学附属病院デイケア
〒300-0031 茨城県稲敷郡阿見町阿見 4733

☎：029-888-9292

茨城県立医療大学附属病院ホームページ <http://www.hosp.ipu.ac.jp>

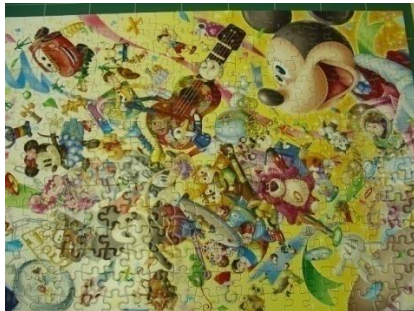
久しぶりです。やっと 11 号出来ました。ご覧ください。



去年の夏は暑かったけど、気分転換になった。夏が来た！！皆さんも一緒にやりませんか？

目次

- ① デイケアアンケート大会
- ② 作業療法士（OT）について聞きたいこと、
知りたいこと
- ③ 私の塗り絵
- ④ 東京都豊島区について
- ⑤ 自分が紹介する阿見町は



デイケアアンケート大会

1. みんなが行きたい所は、どこですか？

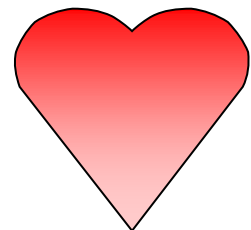
温泉、避暑地（Sさん）
スカイツリー（H.Tさん）
北海道、沖縄、屋久島、尾瀬（マスカットさん）
遊園地、サンリオショップ（いちごさん）
東京のTV局[NHK、日テレ、テレビ朝日、TBS、テレビ東京、
フジテレビなどで見学してみたい、芸能人に会ってみたい]
（ピグモンさん）
グアム、サイパン（Yさん）
ハワイ（Rさん）
離島（K・S）
広い公園（焼き鳥さん）
江ノ島（Y・S）

2. やりたいことは何ですか？

ゲーム、ぼーっとすること（Sさん）
空手、登山、テニス、トランペットを吹くこと、旅行（マスカットさん）
2000円のハンバーグを食べる（いちごさん）
有名人と会って遊んでみたい、話とか食事もしてみたい、何かが見えてきそうだから（ピグモンさん）
ストレス発散ゲーム（トランプなどあり）
みんなでカラオケに行く（K・S）
広い公園で小川を見ながらゆっくり過ごしたい（焼き鳥さん）
運動すること（Y・S）

3. 作ってみたい料理は、何ですか？

ジャムを作ってみたい（ピグモンさん）
ハンバーグ（いちごさん）
肉じゃが、春巻き、餃子（マスカットさん）



寿司（Rさん）

シチュー（K・S）

お好み焼き（ピグモンさん）

肉じゃが（焼き鳥さん）

目玉焼き（Y・S）

4. みんなが好きな食べ物飲み物は何ですか？

揚げ物、メロンソーダ、お茶（Sさん）

春巻き、ショートケーキ、果物（マスカットさん）

ハンバーグ、なっちゃんのジュース [りんご、ぶどう、みかん]

（いちごさん）

鮭、焼き肉、ラーメン、コーヒー（ピグモンさん）

おすし、ラーメン、お茶（H・Tさん）

寿司（Rさん）

寿司、豆乳（K・S）

ハンバーグ・焼き鳥（焼き鳥さん）

マーボー豆腐、カルピスウォーター（Y・S）

5. 好きなスポーツは何ですか？

バドミントン、卓球（Yさん）

サイクリング（Sさん）

卓球、バドミントン（マスカットさん）

卓球とバドミントン（いちごさん）

ボーリング、バッティングセンターで打つなど（ピグモンさん）

野球（H・Tさん）

球技全般（Rさん）

バドミントン（K・S）

野球、サッカー（ピグモンさん）

卓球、テニス（Y・S）

6. デイケアを居心地良くするには

今、結構心地よいので、そのままがいいです（Sさん）

いろいろな所に出かけたい、一日外出プログラムがあれば楽しいと思う、送迎バスがあればいいと思う、対人関係の悩みとか

を解決できる勉強会がほしい、きっと居心地よくなると思うので、喫茶店などのプログラムが、あれば楽しいと思う！（マスクットさん）

送迎バスを出してほしい（ピグモンさん）

音楽を流す静かな音で（Rさん）

ソファを増やしてほしい（K・S）

□□□□□□□麻雀ができるといいかも（ピグモンさん）

イス・机の配置を変えてみる（焼き鳥さん）

景色を変えてみる（Y・S）



作業療法士（OT）について

聞きたいこと、知りたいこと

① 作業療法士を目指そうと思ったきっかけ

大西さん

父親のけがで医療職になろうと思ったことが初めのきっかけ
病院に見学に行って作業療法士をみて、ビビってきてこれだ！！と思った。

浅井さん

母親が看護師をされており、話を聞いたり医療ドラマなどを見て、かっこいいと思った。

高橋さん

おとなりのおばさんが看護師さんで、お話をきいてやってみようと思った。
身体のことについて関心があった。

② 作業療法士の仕事内容

塩原さん（学校での）

大学では、学生さんの様子や本人の興味意見を聞きながら、将来患者さんや、障害をもつ人へどう接して役に立てるかを講義や演習を通し

て教えています。時々町の職員さんと障害者の支援に関する会議に行きます。月2回ほど町が主催するデイケア事業もしています。女子会の様な活動です。病院に出かけ、作業の調査や相談研究をしています。

私の塗り絵

私は、普段塗り絵をしています。私の塗り絵のこと紹介します。

Q 塗り絵の種類は何ですか。

A いちご、マイメロ、リンゴ、カップケーキ、猫、ブドウ、女の子のキャラ

ドラえもん、のびたくん、しずかさん 季節の塗り絵

Q 好きな色は何ですか。

A ピンクと黒、地味めな色とハッピーなイメージの色を合わせると、かわいいからです。

Q どんな画材を使いますか。？

A 色鉛筆

プラスチッククレヨン

ペン



★靴夜影歩★竜猫★

夜の駅で、一人で歩いていて下を見たらアメンボが水たまりを走っていた。

何とも言えない気持ちになった。その時の様子がよく現れている。想像できるだろうか？

東京都豊島区について

豊島区と言えば、池袋ですね、池袋はラーメンの激戦区です。春日亭、中本、とんちん、ばんから、数え切れない程のラーメン屋があります。また、駅ビルには、東武百貨店と

、西武百貨店があり、ショッピングには最適です。ゲームセンターの数も、東京都内では、

一、二をあらそう数です。要町、千川辺りは、物件が高いですが、住めばみやこ、副都で

線と楽町線が走っていて、都へへのアクセスは抜群です。また、板橋区にある、大山商店街には、TVで有名なクレープ屋さん、銀だこ、数々の中華店、ドラッグストア等があり、日中はにぎわっています。(ガーリックライス)



自分が紹介する阿見町は

- ① 牛久大仏の高さが日本一で、世界では4番目。鯉にえさあげられます。
- ② 予科練平和記念館 軍隊や戦争の展示またわお土産
- ③ あみプレミアム・アウトレット、靴屋や服屋がいっぱいあります。
- ④ スイカ、メロン、竹の子、ヤーコン
- ⑤ 私のおすすめのお店は「伊勢屋」というお店、おだんご屋さんですけど桜餅もあります。店員さんが白い割ぼう着と白い三角巾、マスクもしていて古くからやっている感じです。買ってみてください。
- ⑥ まいあみ祭り、新阿見音頭と踊りがあったりステージでダンスのパフォーマンスがあったり演奏があります。

コメント、FAX（・・・）よろしくお願ひします。
次の新聞に提裁します。

FAX-029-888-9278



大人のぬりえのうさぎです。この辺には野うさぎが走っています。見に来てください



葉っぱがたくさんあって緑がいっぱいのぬり絵です。海の底には宝箱もあります。